

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Советы родителям на каждый день.

1. Говорить сыну или дочери: «Людьми должно быть с тобою легко! Не бойтесь повторять это. 2. Когда вы браните ребенка, не употребляйте выражений: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты». Ваш ребёнок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня что-то сделал не так, об этом и скажите ему.

3. Не расставайтесь с ребёнком в ссоре, сначала помиритесь, потом идите по своим делам.

4. Старайтесь, чтобы ребёнок был привязан к дому, возвращаясь домой не забывайте сказать: «А все-таки, как хорошо у нас дома».

5. Внушайте ребенку давно известную формулу психического здоровья: «Ты хорош, но не лучше других!»

6. Наши разговоры с детьми нередко бедны, поэтому каждый день читайте с детьми вслух (даже с подростками) интересную книгу, это сильно обогатит ваше духовное общение.

7. В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не показалось, будто они вечно не правы. Эти вы научите уступать, признавать ошибки и поражения.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ОТ РЕБЕНКА «Чем проповедь выслушивать, мне лучше бы взглянуть. И лучше проводить меня, чем указать мне путь. Глаза умнее слуха — поймут все без труда. Слова порой запутаны, пример же — никогда. Тот лучший проповедник, кто веру в жизнь провёл. Добро увидеть в действии — вот лучшая из школ. И если все мне рассказать, я выучу урок. Но мне ясней движение рук, чем быстрых слов поток. Должно быть, можно верить и умным словесам. Но я уж лучше погляжу, что делаешь ты сам. Вдруг я неправильно пойму прекрасный твой совет. Зато пойму, как ты живёшь: по правде или нет.»

1. Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне всё, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас. ***

2. Не бойтесь быть твердыми со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить своё место. ***

3. Не отвечайте на глупые и бессмысленные вопросы. Если вы будете это делать, то вскоре обнаружите, что я просто хочу, чтобы вы постоянно мной занимались. ***

4. Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие «хвори». Я могу получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне чересчур много внимания. ***

5. Не позволяйте моим дурным привычкам привлекать ко мне чрезмерную долю вашего внимания. Это только вдохновит меня на их продолжение. ***

6. Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком». ***

7. Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги. ***

8. Мне важно знать от вас что правильно, а что нет. Но более всего мне важно увидеть в ваших поступках подтверждение того, понимаете ли вы сами что правильно, а что нет.

Памятка родителям № 1

- Любите своих детей, тогда они станут настоящими личности, самостоятельными, удачливыми в жизни.

- Внушайте каждому ребенка, что все человеческие существа достойны уважения и любви.

- Поощряйте в детях таланты и способности мыслить положительными образами

- Будьте терпеливы, верьте в себя и ребенка, радуйтесь каждому мгновению, проведенному рядом с ним!

- Вам представилась удивительная возможность вновь пережить то, что осталось далеко позади.

Памятка родителям № 2

- Учитель - ваш союзник, только вместе со школой можно добиться желаемых результатов в обучении.

- Ежедневно интересуйтесь учебными успехами вашего ребенка.

- Регулярно контролируйте выполнение домашнего задания и оказывайте посильную и разумную помощь своим детям.

- Помните, что чтение - окно в мир познания. Хорошее чтение - залог успешного обучения.

- Заинтересовывайте ребенка художественной литературой. Истина верна: много будешь читать, много будешь знать.

- Содействуйте тому, чтобы ваш ребенок участвовал во всех классных и общешкольных мероприятиях.

- Выслушивайте рассказы о ваших детей о себе, о школе, о друзьях до конца. Поделиться своими переживаниями - естественная потребность детей.

Памятка родителям № 3 Правила трёх " П ": Понимай, Признавай, Принимай своего ребенка таким, каким он есть. Понимание - умение видеть своего ребенка " изнутри ", умение смотреть на ситуацию и со своей собственной точки зрения. Принятие - безусловно положительное отношение к ребенку, его индивидуальности (независимо от того радуется он вас или нет); признание его уникальности. Признание - право ребенка в решение тех или иных проблем.

- Оценивайте поступки ребенка, а не его личность.

- Не сильно надейтесь на собственный пример - увы, только дурные примеры заразительны. Пример, конечно, важен, но только в том случае, если вы уважаете своего ребенка.

- Присматривать за детьми надо безнадзорные дети - проблема для родителей и общества.

- Учите детей различать, что важно, а что второстепенно.

- Управляйте своими мыслями, так они имеют свойство материализовываться, а негативная мысль, облаченная в слова, - страшное оружие.

КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОИ ЭМОЦИИ! Помните: великодушие и красота спасут мир.

Памятка родителям № 4

- Будите ребенка спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности.

- Не прощайтесь, предупреждая и наставляя: " Не балуйся ", " Веди себя хорошо ", " Чтобы сегодня не было замечаний в твоём дневнике "... Пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов.

- Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться.

- Если ребенок чересчур возбужден, если жаждет поделиться чем - то, не отмахивайтесь, не откладываете на потом, выслушайте, это не займет много времени.

- Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайте, пусть успокоится и расскажет сам о том, что его беспокоит, тревожит, волнует.

- Будьте внимательны на жалобы ребенка на головную боль, усталость, трудности учебы.

- Учтите, что все дети любят сказку перед сном, песенку, ласковые слова. Это всё успокаивает, помогает снять напряжение, спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном о неприятностях

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАП. ПОМНИТЕ, УВАЖАЕМЫЕ ПАПЫ!

У детей, которые не знают, что им делать в часы досуга, портятся и голова, и сердце, и нравственность. Помогите Вашим детям выбрать полезное занятие.

«Не судите ребенка по знаниям, судите его по старанию, по нравственным качествам, обращайтесь не только у уму, но прежде всего к сердцу ребенка. Учите ребенка человечности – тогда он полюбит труд, а полюбив труд, научится быть усердным и станет лучше учиться, ибо усердие обостряет ум...» «Нельзя сводить духовный мир маленького человека к учению. Если мы будем стремиться к тому, чтобы все силы души ребенка были поглощены уроками, жизнь его станет невыносимой. Он должен быть не только школьником, но и прежде человеком с многогранными интересами, запросами, стремлениями».

Сухомлинский В.А.

Заботьтесь о том, чтобы детское сердце не огрублялось, не делалось холодным, равнодушным и жестоким в результате физических способов «воспитания» ремнем, подзатыльником, тумаками. Помните! Физическое наказание – это показатель не только Вашей слабости, растерянности, бессилия, но и крайнего педагогического бескультурья. Ремень убивает в

детском сердце тонкость и чувствительность, растлевает человека, одурманивая его ядом лжи. Избегайте ставить Вашего ребенка в положение, когда тот вынужден обороняться ленью! Говорите с ребенком так, чтобы не оставалось никаких сомнений в том, что Вами движет забота, беспокойство, а не желание отмахнуться от него или того хуже обидеть или оскорбить. Будьте до конца даже в мелочах справедливы и честны со своими детьми. Незначительное прибавление лживости, искусственности очень чутко подмечают дети. Не забывайте поделиться со своими детьми удачами и печалью на производстве и они будут открывать Вам свои тайны, будут ждать Вашего совета, поддержки. Научите Вашего сына или дочь считать, что игрушечный автомобиль с поломанным колесом, мишка с оторванной лапой страдают от боли так же, как израненный птенец, это рождает отзывчивость и доброе сердце. Помни, отец! Что Вашего ребенка «воспитывают» каждая минута жизни и каждый уголок земли, каждый Ваш шаг, слово, действие, с которым личность его соприкасается подчас как бы случайно, мимоходом. Учитывайте основные методы воспитания убеждений, упражнением, стимулированием. Не забывайте повышать свое педагогическое мастерство воспитания, читайте статьи и произведения о воспитании детей.